

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 5ου ΠΑΚΚ

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	SPECIAL OLYMPICS	500m	13:00
2	ΑΜΕΑ/19-29/30-39/40-49/50-59/60+ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:10
3	19-29/30-39/40-49/50-59/60+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:20
4	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α' σειρά	1000m	13:30
5	13-14 ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β' σειρά	1000m	13:40
6	12 ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	1000m	13:50
7	12 ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	1000m	14:00
8	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ	1000m	14:10
9	12 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	14:20
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			14:30
10	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	14:50
11	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	15:00
12	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	1000m	15:10
13	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	1000m	15:20
14	13-14 ΑΝΔΡΩΝ Γ' σειρά	1000m	15:30
15	15-16 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	15:40
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			15:50
16	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	16:10
17	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	1000m	16:20
18	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	1000m	16:30
19	17-18/19-22/ΕΒ/ΟΡΕΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	16:40
20	17-18/ 19-22 ΑΝΔΡΩΝ	2000m	16:52
21	ΕΒ /ΟΡΕΝ ΑΝΔΡΩΝ	2000m	17:04
22	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	2000m	17:16
23	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	2000m	17:28
24	15-16 ετών ΑΝΔΡΩΝ Γ' σειρά	2000m	17:40
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			17:50
25	12-18/19-39 ετών ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:10
26	12-18 ετών ΑΝΔΡΩΝ	500m	18:20
27	19-39/40-49/50+ ΑΝΔΡΩΝ & 50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:30
28	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	18:40
29	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	2000m	18:55
30	Σκυταλοδρομία 4 Χ 15+ ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	2000m	19:10
ΑΠΟΝΟΜΕΣ			19:25