



Προς

- 1.Γεν. Γραμματεία Αθλητισμού
- 2.Σωματεία-μέλη Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.
- 3.Ομάδες Ενόπλων Δυνάμεων
- 4.Στρατιωτικές Σχολές

Πειραιάς, 31 Ιανουαρίου 2012  
Αριθ.πρωτ.Φ.23/119

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η    Αριθ. 1/2012

### ΘΕΜΑ: 78<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ 2011

Η Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. προκηρύσσει το **78<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κωπηλασίας 2012** όλων των κατηγοριών αθλητών και αθλητριών (**Παιδων, Κορασίδων, Α.Μ.Ε.Α., Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών - Γυναικών, Ανδρών-Γυναικών και Ανδρών-Γυναικών Ελαφρών Βαρών**) υπό τους ακόλουθους όρους και πρόγραμμα:

#### 1. ΤΡΟΠΟΣ, ΤΟΠΟΣ, ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ .

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σε δύο (2) φάσεις, ως εξής:

**ΠΡΩΤΗ ΦΑΣΗ:** Στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο Μαραθώνα, από την Πέμπτη 19/4/2012 μέχρι την Κυριακή 22/04/2012, για τις κατηγορίες **ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ Α-Γ, ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΑΦΡΩΝ ΒΑΡΩΝ.**

**ΔΕΥΤΕΡΗ ΦΑΣΗ:** Στο κωπηλατοδρόμιο των Ιωαννίνων, το **Σάββατο 21/07/2012 και την Κυριακή 22/07/2012**, για τις κατηγορίες αθλητών **ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ & Α.Μ.Ε.Α..**

#### 2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα των αγωνισμάτων της **A & B Φάσης** του Πρωταθλήματος περιλαμβάνεται στα συνημμένα παραρτήματα Α και Β που αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσης προκηρύξεως.

### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα έχουν:

- 3.1** Όλα τα Σωματεία-μέλη της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ., με απεριόριστο αριθμό πληρωμάτων, σε κάθε αγώνισμα του προγράμματος.
- 3.2** Ομάδες Σχολών και Ενόπλων Δυνάμεων.

**Οι αθλητές για να μετάσχουν στους αγώνες πρέπει να πληρούν τις εξής προϋποθέσεις:**

- α)** Να είναι γραμμένοι στα μητρώα της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. και να έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, ανανεωμένο για το έτος 2012.
- β)** Να έχουν δελτίο υγείας θεωρημένο για το 2012 (έντυπο Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.).
- γ)** Να πληρούν τους όρους και προϋποθέσεις που ορίζονται από τους κανονισμούς του αθλήματος και του Αθλητικού Νόμου.

#### **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

**Δελτία προς έκδοση-ανανέωση,** πρέπει να υποβληθούν στην Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ., το αργότερο **μέχρι την Παρασκευή 06/04/2012 για την Α' Φάση και μέχρι τη Παρασκευή 13/07/2012 για την Β' Φάση.** Μετά την λήξη της προθεσμίας αυτής, η οργανώτρια Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. δεν θα είναι σε θέση να εκδίδει ή ανανεώνει δελτία, συνεπώς για τυχόντα αποκλεισμό αθλητών την ευθύνη θα φέρει το Σωματείο τους.

- 3.3** Στρατευμένοι αθλητές Σωματείων, δύνανται να μετέχουν του Πρωταθλήματος, είτε με τα χρώματα του Σωματείου στο οποίο ανήκουν, είτε με τα χρώματα των ομάδων Ενόπλων Δυνάμεων, όπου υπηρετούν.
- 3.4** Κάθε αθλητής επιτρέπεται να πάρει μέρος ανά κατηγορία ως εξής:

- α) ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** Σε όσα αγωνίσματα επιθυμεί.
- β) ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** « « « «
- γ) ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ:** « « « «
- δ) ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:** Σε ένα αγώνισμα του προγράμματος και αυτό της κατηγορίας που ανήκουν, εκτός της περιπτώσεως που αναφέρεται στην παρ. 4.3.
- ε) ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΙ:** Σε όσα αγωνίσματα επιθυμούν, όχι όμως μικρότερης κατηγορίας από εκείνη στην οποία ανήκουν.

#### 4. ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

- 4.1 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** Δεν υπάρχει περιορισμός
- 4.2 ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** Γεννηθέντες το έτος **1990** και μετά.
- 4.3 ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ:** Οι γεννηθέντες τα έτη **1994 – 1995-1996**.  
Στην κατηγορία αυτή μπορούν να λάβουν μέρος και οι γεννηθέντες το έτος **1996 και 1997** σε ένα (1) μόνο αγώνισμα.
- 4.4 ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ:** Οι γεννηθέντες τα έτη **1996, 1997 και 1998**.
- 4.5 Α.Μ.Ε.Α.** **Σύμφωνα με τον διεθνή κανονισμό της F.I.S.A**

#### 5. ΕΛΑΦΡΑ ΒΑΡΗ:

Τα επιτρεπόμενα βάρη των αθλητών της κατηγορίας αυτής, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του αθλήματος είναι:

**5.1** Μέχρι 72,5 κιλά για τους άνδρες και μέχρι 59 κιλά για τις γυναίκες ατομικών αγωνισμάτων (Σκιφ).

**5.2** Μέσος όρος τα 70 κιλά για τους άνδρες και τα 57 κιλά για τις γυναίκες για τα ομαδικά αγωνίσματα, με τον περιορισμό ότι το μέγιστο βάρος αθλητή δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 72,5 κιλά και της αθλήτριας τα 59 κιλά.

π.χ. Αγώνισμα Διπλού Σκιφ: Σύνολο μέγιστου βάρους και των δύο αθλητών 140 κιλά που αναλύονται σε 67,5 & 72,5 ή 68 & 72 ή 69 & 71 κ.ο.κ

**5.3 Οι αθλητές θα ζυγίζονται κάθε αγωνιστική ημέρα, μία (1) έως δύο (2) ώρες, πριν από κάθε αγώνισμα που θα συμμετέχουν (όλο το πλήρωμα μαζί).**

#### 6. ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΟΙ

**Θα ζυγίζονται κάθε αγωνιστική ημέρα μία έως δύο ώρες πριν το πρώτο τους αγώνισμα.** Το κατώτερο βάρος ενός πηδαλιούχου (φορώντας αγωνιστική περιβολή) είναι 55 κιλά για άνδρες και έφηβους και 50 κιλά για τις γυναίκες, νεανίδες και παίδες. Για να συμπληρώσει το βάρος

αυτό ο πηδ/χος μπορεί να προσθέσει βάρος μέχρι 10 κιλών κατ' ανώτατο όριο.

## **7. ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Κατά την διάρκεια των αγώνων, οι αρχηγοί των ομάδων θα πρέπει να έχουν στη διάθεση των Επιτροπών της οργάνωσης των αγώνων:

**7.1** Τα δελτία αθλητικής ιδιότητας της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

**7.2** Τα δελτία υγείας των αθλητών, θεωρημένα.

**7.3** Τα δελτία ταυτοπροσωπίας των αθλητών, τα οποία θα εξασφαλίσει η οργάνωση με ευθύνη της Γραμματείας, στο χώρο των αγώνων.

## **8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**8.1** Δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες θα σταλούν μόνο ονομαστικές κατ' αγώνισμα ως εξής:

### **8.2 Για την Α' Φάση:**

#### **Έντυπα:**

1. Το **Συνοδευτικό** Δηλώσεων Συμμετοχής - **Υποχρεωτική συμπλήρωση και αποστολή.**

2. Οι **οριστικές ονομαστικές** δηλώσεις κατ' αγώνισμα (Φόρμα 1) – Μπορούν να αποσταλούν μόνο οι συμπληρωμένες από το σωματείο σας, σελίδες με υπογραφή / σφραγίδα.

3. Η φόρμα μεταφοράς σκαφών (Φόρμα 2) – **Υποχρεωτική συμπλήρωση και αποστολή.**

4. Η φόρμα **Αναπληρωματικών – Υποχρεωτική συμπλήρωση και αποστολή εφόσον υπάρχουν, διαφορετικά δεν θα γίνονται αποδεκτοί για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.**

**ΟΙ ΕΝΤΥΠΕΣ ΦΟΡΜΕΣ ΠΡΕΠΕΙ να έχουν ΦΘΑΣΕΙ μέχρι την Τρίτη 17/04/2012 ώρα 08:30** στην Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. σε σφραγισμένο φάκελο με την ένδειξη "**Δηλώσεις ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**". Δηλώσεις με φαξ γίνονται δεκτές (αρ. φαξ 210 4118088 ), καθώς και ηλεκτρονικά (info@kopilasia.gr)

Οι φάκελοι θα ανοιχθούν την ίδια ημέρα και ώρα 08:30 από επιτροπή αποτελούμενη από τον αλυτάρχη των αγώνων , τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ., μπορεί δε να παρευρεθεί οποιοσδήποτε εκπρόσωπος σωματείου το επιθυμεί. Μετά την υποβολή των δηλώσεων ουδεμία διόρθωση επιτρέπεται:

Δηλώσεις **εκπρόθεσμες ανεξαρτήτως της ημερομηνίας ταχυδρόμησής** των δεν γίνονται δεκτές.

### 8.3 Για την Β' Φάση:

#### Έντυπα:

1. Το **Συνοδευτικό Δηλώσεων Συμμετοχής - Υποχρεωτική συμπλήρωση και αποστολή.**
2. Οι **οριστικές ονομαστικές** δηλώσεις κατ' αγώνισμα (Φόρμα 1) – Μπορούν να αποσταλούν μόνο οι συμπληρωμένες από το σωματείο σας, σελίδες με υπογραφή / σφραγίδα.
3. Η φόρμα μεταφοράς σκαφών (Φόρμα 2) – **Υποχρεωτική συμπλήρωση και αποστολή.**
4. Η φόρμα **Αναπληρωματικών – Υποχρεωτική συμπλήρωση και αποστολή εφόσον υπάρχουν, διαφορετικά δεν θα γίνονται αποδεκτοί για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.**

**ΟΙ ΕΝΤΥΠΕΣ ΦΟΡΜΕΣ ΠΡΕΠΕΙ** να έχουν **ΦΘΑΣΕΙ** μέχρι την **Τετάρτη 18/07/2012 ώρα 18:00** στον κ. Κων/νο Νταλαμάγκα αλυτάρχη των αγώνων (Δ/νση: Πασσαρώνος 3 – 453 33 Ιωάννινα). Σ το φάκελο να αναγράφεται η ένδειξη **"Δηλώσεις ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ"**. Δηλώσεις με φαξ γίνονται δεκτές στο 2651 0 38060.

Οι φάκελοι θα ανοιχθούν την προαναφερόμενη ημέρα και ώρα από τον αλυτάρχη των αγώνων και ίδια επιτροπή.

Δηλώσεις **εκπρόθεσμες ανεξαρτήτως της ημερομηνίας ταχυδρομικής** των δεν γίνονται δεκτές.

**Σημειώνουμε** ότι η οργάνωση δεν αναγνωρίζει ως έγκαιρη δήλωση ημερομηνία κατάθεσης στο ταχυδρομείο. Γι αυτό συνιστάται στους αποστολείς να επικοινωνούν έστω τηλεφωνικά με τον αλυτάρχη των αγώνων για επιβεβαίωση λήψης αποσταλειςών δηλώσεων.

**8.4** Αγώνισμα στο οποίο δεν θα δηλωθούν τουλάχιστον τρία πληρώματα από δύο διαφορετικά σωματεία θεωρείται μη προκηρυχθέν. Σωματεία που έχουν δηλώσει συμμετοχή σε μη διεξαγόμενο αγώνισμα θα ειδοποιηθούν άμεσα από την οργάνωση (με το άνοιγμα των δηλώσεων) και έχουν το δικαίωμα να δηλώσουν συμμετοχή (με τους αθλητές του μη διεξαγόμενου αγωνίσματος), σε άλλο αγώνισμα του προγράμματος μέχρι μία ώρα πριν την κλήρωση των αγωνισμάτων.

### 9. ΑΛΥΤΑΡΧΕΣ

Αλυτάρχες ορίζονται, για την πρώτη φάση ο κ. Γιώργος Μουτσάτσος, και για την δεύτερη ο κ. Κωνσταντίνος Νταλαμάγκας.

### 10. ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ-ΣΥΣΚΕΨΕΙΣ

Οι **κληρώσεις** σειρών προκριματικών κλπ θα γίνουν:

**A. Για την Πρώτη Φάση:** Την Τρίτη 17/04/2012 ώρα 13:00 στα γραφεία της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

